



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 65/2010**

**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 12/08/2010 a 16/08/2010.**

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
Água Boa	12/08/2010	0,035 – 0,080	5 – 12	BOA
	13/08/2010	0,039 – 0,060	6 – 8	BOA
	14/08/2010	0,090 – 0,155	13 – 27	BOA
	15/08/2010	0,005 – 0,150	2 – 24	BOA
	16/08/2010	0,050 – 0,080	8 – 14	BOA
Alta Floresta	12/08/2010	0,200 – 3,800	20 – 660	PÉSSIMA
	13/08/2010	1,200 – 2,400	160 – 360	PÉSSIMA
	14/08/2010	0,299 – 0,920	40 – 151	INADEQUADA
	15/08/2010	0,010 – 0,250	2 – 43	BOA
	16/08/2010	0,160 – 0,410	25 – 70	REGULAR
Barra do Garças	12/08/2010	0,024 – 0,071	4 – 12	BOA
	13/08/2010	0,040 – 0,059	6 – 10	BOA
	14/08/2010	0,020 – 1,100	9 – 170	INADEQUADA
	15/08/2010	0,010 – 0,180	2 – 30	BOA
	16/08/2010	0,029 – 0,035	5 – 7	BOA
Cáceres	12/08/2010	0,060 – 0,200	9 – 36	BOA
	13/08/2010	0,270 – 0,350	45 – 56	REGULAR
	14/08/2010	0,010 – 0,020	1 – 5	BOA
	15/08/2010	0,010 – 0,100	2 – 19	BOA
	16/08/2010	0,010 – 0,020	1 – 2	BOA
Campo Novo do Parecis	12/08/2010	0,200 – 0,700	29 – 105	INADEQUADA
	13/08/2010	0,220 – 0,900	35 – 160	INADEQUADA
	14/08/2010	0,020 – 0,080	5 – 11	BOA
	15/08/2010	0,010 – 0,030	1 – 5	BOA
	16/08/2010	0,010 – 0,050	2 – 7	BOA
Colíder	12/08/2010	0,080 – 1,100	10 – 171	INADEQUADA
	13/08/2010	0,040 – 0,350	5 – 55	REGULAR
	14/08/2010	0,100 – 2,700	20 – 430	PÉSSIMA
	15/08/2010	0,010 – 0,700	1 – 111	INADEQUADA
	16/08/2010	0,100 – 3,300	10 – 550	PÉSSIMA
Cuiabá	12/08/2010	0,080 – 0,320	12 – 56	REGULAR
	13/08/2010	0,130 – 0,200	20 – 35	BOA
	14/08/2010	0,020 – 0,050	3 – 10	BOA
	15/08/2010	0,010 – 0,040	1 – 6	BOA
	16/08/2010	0,010 – 0,020	2 – 3	BOA
Diamantino	12/08/2010	0,090 – 0,440	11 – 71	REGULAR
	13/08/2010	0,140 – 0,220	20 – 40	BOA
	14/08/2010	0,030 – 0,051	3 – 10	BOA
	15/08/2010	0,010 – 0,040	1 – 8	BOA
	16/08/2010	0,020 – 0,030	3 – 5	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	12/08/2010	0,700 – 1,500	100 – 240	<b>MÁ</b>
	13/08/2010	0,200 – 0,790	30 – 135	<b>INADEQUADA</b>
	14/08/2010	0,140 – 0,230	21 – 37	<b>BOA</b>
	15/08/2010	0,020 – 0,170	2 – 27	<b>BOA</b>
	16/08/2010	0,030 – 0,160	4 – 26	<b>BOA</b>
Juína	12/08/2010	0,500 – 1,005	85 – 150	<b>INADEQUADA</b>
	13/08/2010	0,400 – 1,005	65 – 200	<b>MÁ</b>
	14/08/2010	0,050 – 0,090	10 – 13	<b>BOA</b>
	15/08/2010	0,020 – 0,070	2 – 14	<b>BOA</b>
	16/08/2010	0,020 – 0,100	4 – 18	<b>BOA</b>
Peixoto do Azevedo	12/08/2010	0,100 – 2,300	10 – 400	<b>PÉSSIMA</b>
	13/08/2010	0,099 – 0,700	15 – 120	<b>INADEQUADA</b>
	14/08/2010	0,199 – 1,000	28 – 160	<b>INADEQUADA</b>
	15/08/2010	0,099 – 1,700	10 – 280	<b>MÁ</b>
	16/08/2010	0,200 – 3,700	40 – 610	<b>PÉSSIMA</b>
Pontes e Lacerda	12/08/2010	0,200 – 0,450	35 – 65	<b>REGULAR</b>
	13/08/2010	0,610 – 1,101	100 – 190	<b>INADEQUADA</b>
	14/08/2010	0,010 – 0,050	1 – 10	<b>BOA</b>
	15/08/2010	0,010 – 0,200	1 – 32	<b>BOA</b>
	16/08/2010	0,010 – 0,040	1 – 7	<b>BOA</b>
Porto Alegre do Norte	12/08/2010	0,020 – 0,350	4 – 62	<b>REGULAR</b>
	13/08/2010	0,130 – 0,370	17 – 71	<b>REGULAR</b>
	14/08/2010	0,020 – 0,401	2 – 79	<b>REGULAR</b>
	15/08/2010	0,074 – 0,090	12 – 14	<b>BOA</b>
	16/08/2010	0,070 – 0,140	11 – 23	<b>BOA</b>
Rondonópolis	12/08/2010	0,040 – 0,101	6 – 19	<b>BOA</b>
	13/08/2010	0,099 – 0,190	10 – 28	<b>BOA</b>
	14/08/2010	0,020 – 0,060	3 – 10	<b>BOA</b>
	15/08/2010	0,010 – 0,020	1 – 2	<b>BOA</b>
	16/08/2010	0,020 – 0,040	4 – 6	<b>BOA</b>
São Felix do Araguaia	12/08/2010	0,030 – 0,125	4 – 19	<b>BOA</b>
	13/08/2010	0,065 – 0,161	11 – 26	<b>BOA</b>
	14/08/2010	0,015 – 0,115	2 – 20	<b>BOA</b>
	15/08/2010	0,053 – 0,085	10 – 14	<b>BOA</b>
	16/08/2010	0,085 – 0,112	13 – 21	<b>BOA</b>
Sinop	12/08/2010	0,120 – 0,610	18 – 99	<b>REGULAR</b>
	13/08/2010	0,160 – 0,260	24 – 43	<b>BOA</b>
	14/08/2010	0,049 – 0,090	7 – 14	<b>BOA</b>
	15/08/2010	0,020 – 0,090	3 – 15	<b>BOA</b>
	16/08/2010	0,030 – 0,100	4 – 15	<b>BOA</b>
Sorriso	12/08/2010	0,100 – 1,601	20 – 251	<b>MÁ</b>
	13/08/2010	0,150 – 0,670	21 – 102	<b>INADEQUADA</b>
	14/08/2010	0,049 – 0,120	7 – 21	<b>BOA</b>
	15/08/2010	0,010 – 0,070	2 – 13	<b>BOA</b>
	16/08/2010	0,030 – 0,110	5 – 18	<b>BOA</b>
Tangará da Serra	12/08/2010	0,110 – 0,450	18 – 71	<b>REGULAR</b>
	13/08/2010	0,420 – 0,600	68 – 105	<b>INADEQUADA</b>
	14/08/2010	0,020 – 0,050	55 – 161	<b>INADEQUADA</b>
	15/08/2010	0,020 – 0,050	3 – 9	<b>BOA</b>
	16/08/2010	0,010 – 0,020	1 – 4	<b>BOA</b>
Várzea Grande	12/08/2010	0,090 – 0,320	12 – 56	<b>REGULAR</b>
	13/08/2010	0,140 – 0,200	20 – 35	<b>BOA</b>
	14/08/2010	0,020 – 0,050	4 – 10	<b>BOA</b>
	15/08/2010	0,010 – 0,050	1 – 8	<b>BOA</b>
	16/08/2010	0,010 – 0,020	2 – 3	<b>BOA</b>



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	12/08/2010	0,038 – 0,180	4 – 26	<b>BOA</b>
	13/08/2010	0,050 – 0,350	10 – 54	<b>REGULAR</b>
	14/08/2010	0,020 – 0,400	2 – 75	<b>REGULAR</b>
	15/08/2010	0,110 – 0,450	19 – 85	<b>REGULAR</b>
	16/08/2010	0,080 – 0,360	12 – 66	<b>REGULAR</b>

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.:** Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**02 - Padrões Internacionais – OMS.**

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .

Nível da média diária	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

**03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.**

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 -150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O <sub>3</sub> )	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 -365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 -320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$  – micro gramas por  $\text{m}^3$  e ppm – parte por milhão).



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**04 - Alertas em relação à qualidade do ar.**

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Alta Floresta, Cáceres, Colíder, Cuiabá, Diamantino, Pontes e Lacerda, Porto Alegre do Norte, Sinop, Tangará da Serra, Várzea Grande e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Alta Floresta, Barra do Garça, Campo Novo do Parecis, Colíder, Juara, Juína, Peixoto de Azevedo, Pontes e Lacerda e Tangará da Serra apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde. Os municípios de Juara, Peixoto de Azevedo e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE MÁ**, toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas). Os municípios de Alta Floresta, Colíder e Peixoto de Azevedo apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE PÉSSIMA**, toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Medidas de proteção ambiental**

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

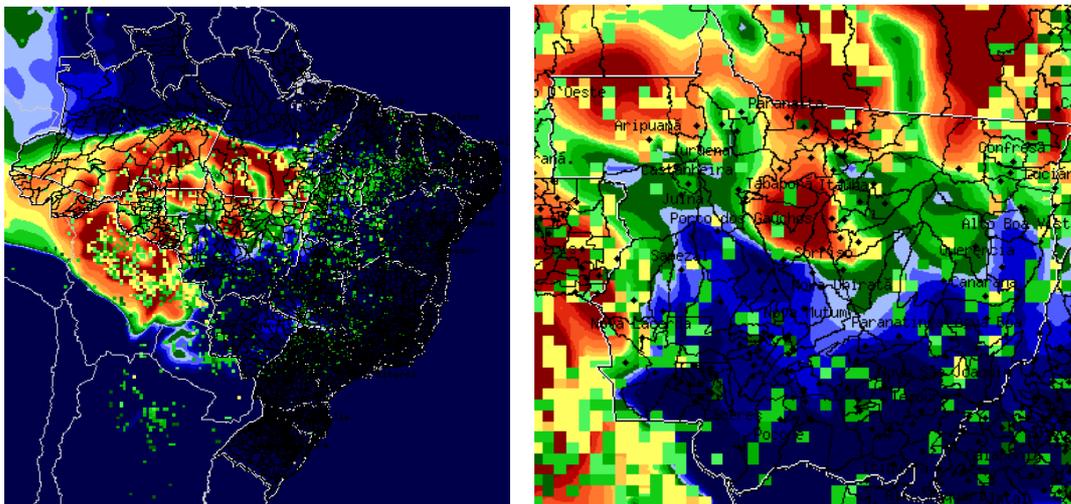


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

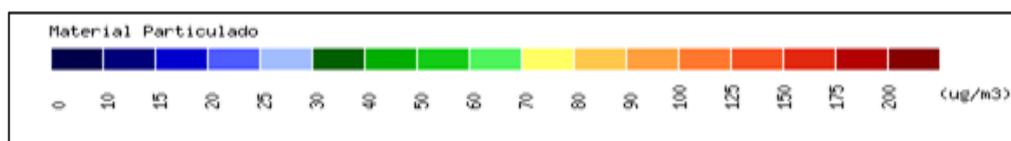
**Medidas de proteção pessoal**

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data:17/08/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.  
Período de 18/08/2010 a 23/08/2010.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	18/08	Predomínio de Sol	18	37	9
	19/08	Predomínio de Sol	19	31	9
	20/08	Predomínio de Sol	18	31	9
	21/08	Predomínio de Sol	17	32	9
	22/08	Predomínio de Sol	19	34	9
	23/08	Predomínio de Sol	19	34	9



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Alta Floresta</b>	18/08	Predomínio de Sol	15	34	10
	19/08	Predomínio de Sol	16	34	10
	20/08	Predomínio de Sol	12	33	10
	21/08	Predomínio de Sol	14	34	10
	22/08	Predomínio de Sol	16	34	10
	23/08	Predomínio de Sol	17	35	10
<b>Barra do Garças</b>	18/08	Predomínio de Sol	13	34	9
	19/08	Predomínio de Sol	10	31	9
	20/08	Predomínio de Sol	10	31	9
	21/08	Predomínio de Sol	9	31	8
	22/08	Predomínio de Sol	15	33	8
	23/08	Predomínio de Sol	13	33	8
<b>Cáceres</b>	18/08	Predomínio de Sol	13	35	8
	19/08	Predomínio de Sol	16	36	9
	20/08	Predomínio de Sol	14	34	8
	21/08	Predomínio de Sol	11	33	8
	22/08	Predomínio de Sol	13	33	8
	23/08	Predomínio de Sol	19	34	8
<b>Campo Novo do Parecis</b>	18/08	Predomínio de Sol	13	32	9
	19/08	Predomínio de Sol	17	32	9
	20/08	Predomínio de Sol	14	30	9
	21/08	Predomínio de Sol	11	30	9
	22/08	Predomínio de Sol	16	31	9
	23/08	Predomínio de Sol	18	31	9
<b>Colíder</b>	18/08	Predomínio de Sol	17	31	10
	19/08	Predomínio de Sol	16	34	10
	20/08	Predomínio de Sol	15	32	10
	21/08	Predomínio de Sol	14	33	10
	22/08	Predomínio de Sol	20	33	10
	23/08	Predomínio de Sol	17	36	10
<b>Cuiabá</b>	18/08	Predomínio de Sol	17	37	9
	19/08	Predomínio de Sol	22	35	9
	20/08	Predomínio de Sol	16	32	9
	21/08	Predomínio de Sol	16	33	8
	22/08	Predomínio de Sol	16	32	8
	23/08	Predomínio de Sol	19	35	8
<b>Diamantino</b>	18/08	Predomínio de Sol	15	36	9
	19/08	Predomínio de Sol	17	36	9
	20/08	Predomínio de Sol	14	34	9
	21/08	Predomínio de Sol	12	34	9
	22/08	Predomínio de Sol	19	35	9
	23/08	Predomínio de Sol	16	36	9
<b>Juara</b>	18/08	Predomínio de Sol	19	37	9
	19/08	Parcialmente Nublado	20	36	9
	20/08	Predomínio de Sol	17	32	9
	21/08	Predomínio de Sol	15	32	9
	22/08	Predomínio de Sol	20	34	9
	23/08	Predomínio de Sol	20	36	9



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Juína</b>	18/08	Predomínio de Sol	18	34	9
	19/08	Parcialmente Nublado	21	34	9
	20/08	Predomínio de Sol	19	32	10
	21/08	Predomínio de Sol	17	33	9
	22/08	Predomínio de Sol	20	34	9
	23/08	Predomínio de Sol	20	34	9
<b>Peixoto de Azevedo</b>	18/08	Predomínio de Sol	17	35	10
	19/08	Predomínio de Sol	17	35	10
	20/08	Predomínio de Sol	15	34	10
	21/08	Predomínio de Sol	15	34	10
	22/08	Predomínio de Sol	21	35	10
	23/08	Predomínio de Sol	17	36	10
<b>Pontes e Lacerda</b>	18/08	Predomínio de Sol	12	34	9
	19/08	Predomínio de Sol	14	34	9
	20/08	Predomínio de Sol	15	33	9
	21/08	Predomínio de Sol	11	32	9
	22/08	Predomínio de Sol	11	33	9
	23/08	Predomínio de Sol	18	33	9
<b>Porto Alegre do Norte</b>	18/08	Predomínio de Sol	22	36	10
	19/08	Predomínio de Sol	22	33	10
	20/08	Predomínio de Sol	21	32	9
	21/08	Predomínio de Sol	19	34	9
	22/08	Predomínio de Sol	22	36	9
	23/08	Predomínio de Sol	22	36	9
<b>Rondonópolis</b>	18/08	Predomínio de Sol	12	27	8
	19/08	Predomínio de Sol	13	34	8
	20/08	Predomínio de Sol	10	33	8
	21/08	Predomínio de Sol	9	33	8
	22/08	Predomínio de Sol	11	33	8
	23/08	Predomínio de Sol	12	35	8
<b>São Félix do Araguaia</b>	18/08	Predomínio de Sol	20	35	10
	19/08	Predomínio de Sol	19	32	9
	20/08	Predomínio de Sol	19	32	9
	21/08	Predomínio de Sol	18	33	9
	22/08	Predomínio de Sol	20	35	9
	23/08	Predomínio de Sol	20	35	9
<b>Sinop</b>	18/08	Predomínio de Sol	17	35	9
	19/08	Predomínio de Sol	17	34	9
	20/08	Predomínio de Sol	15	32	9
	21/08	Predomínio de Sol	14	33	9
	22/08	Predomínio de Sol	20	33	9
	23/08	Predomínio de Sol	18	36	9
<b>Sorriso</b>	18/08	Predomínio de Sol	17	37	9
	19/08	Predomínio de Sol	19	34	9
	20/08	Predomínio de Sol	17	31	9
	21/08	Predomínio de Sol	15	33	9
	22/08	Predomínio de Sol	18	33	9
	23/08	Predomínio de Sol	19	36	9
<b>Tangará da Serra</b>	18/08	Predomínio de Sol	14	35	9
	19/08	Predomínio de Sol	18	35	9
	20/08	Predomínio de Sol	15	34	9
	21/08	Predomínio de Sol	12	33	9
	22/08	Predomínio de Sol	19	34	9
	23/08	Predomínio de Sol	19	35	9



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Várzea Grande</b>	18/08	Predomínio de Sol	18	37	9
	19/08	Predomínio de Sol	23	35	9
	20/08	Predomínio de Sol	17	32	9
	21/08	Predomínio de Sol	16	32	8
	22/08	Predomínio de Sol	17	32	8
	23/08	Predomínio de Sol	19	35	8
<b>Vila Rica</b>	18/08	Predomínio de Sol	22	36	10
	19/08	Predomínio de Sol	21	33	10
	20/08	Predomínio de Sol	20	33	10
	21/08	Predomínio de Sol	19	34	10
	22/08	Predomínio de Sol	22	36	10
	23/08	Predomínio de Sol	21	36	10

Fonte: CPTEC.

### 07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### 08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (10)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

#### Medidas de proteção pessoal

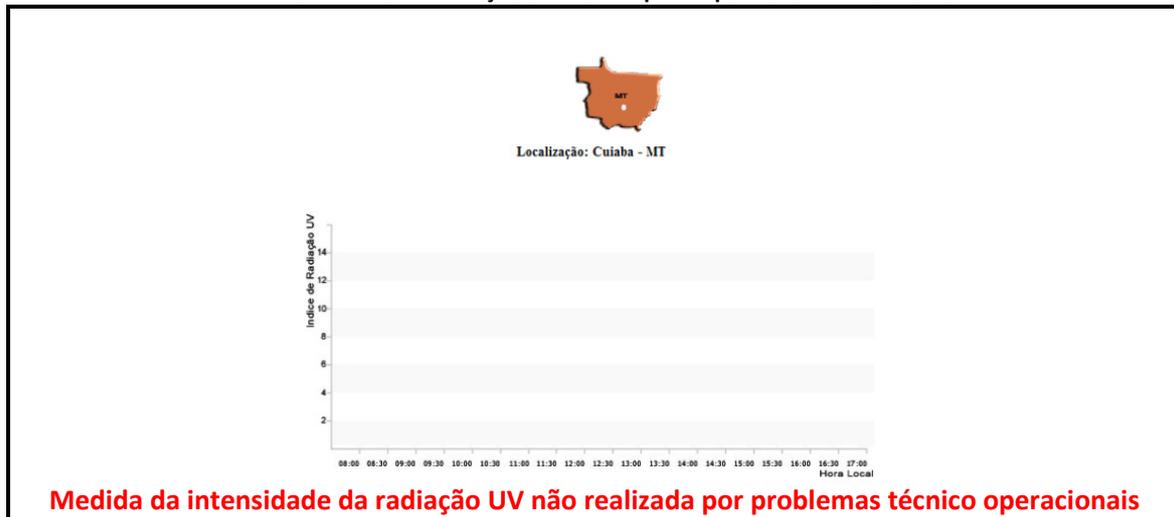
- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

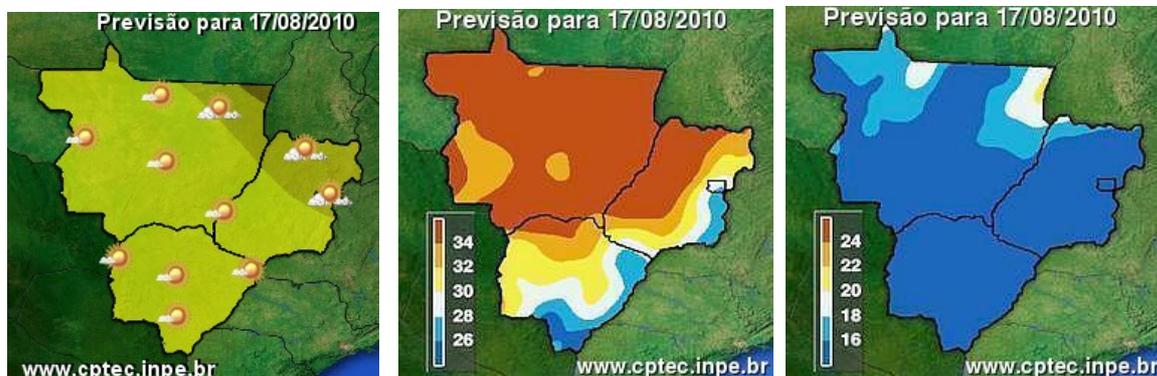
**09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.**

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT

**10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 17/08/2010 a 19/08/2010.**



**17/08/2010:** No nordeste do MT: sol entre poucas nuvens. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. A umidade relativa do ar estará baixa em MT.

**18/08/2010:** No extremo norte do MT: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva isolada. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. A umidade relativa do ar estará baixa no período da tarde.

**19/08/2010:** No oeste de MT: sol e poucas nuvens. No noroeste de MT: sol entre pouca nebulosidade e com uma pequena possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. A umidade relativa do ar estará baixa no período da tarde na maior parte da Região. Temperaturas estarão estáveis.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Tendência:** No extremo noroeste de MT: sol e pouca nebulosidade. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol com valores de umidade relativa do ar baixos à tarde. Temperaturas estarão estáveis.

**11 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

[covsam@ses.mt.gov.br](mailto:covsam@ses.mt.gov.br) e [gevsam@ses.mt.gov.br](mailto:gevsam@ses.mt.gov.br)

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT